NASLAGWERK • OUDERAVONDEN & THUIS (EDITIE 2027)

Samen Digitaal Weerbaar: Gids voor Thuis

MAYEUR .nl
ONLINE GEDRAG & DIGITALE INTEGRITEIT

Praktische gesprekstips, actuele thema's (AI, groepsapps & grenzen) en hulplijnen voor ouders

De online en fysieke wereld zijn voor kinderen en jongeren één geheel geworden ('onlife'). Alleen verbieden of op schermtijd sturen werkt zelden; het gaat om het open gesprek over gedrag, groepsdruk en veiligheid. Dit naslagwerk vat de belangrijkste handvatten voor thuis samen.

1 • DE GOUDEN REGEL THUIS **Maak de drempel om hulp te vragen lager dan de angst voor straf**

• De grootste reden waarom kinderen online problemen (zoals groepsapp-onrust, afpersing of ongewenste foto's) verzwijgen voor hun ouders, is de angst dat hun telefoon direct wordt afgepakt.
• Spreek expliciet met je kind af: 'Als er online iets misgaat of je twijfelt ergens over, kom naar mij toe. We lossen het eerst samen op, zonder dat je direct je telefoon kwijtraakt.'

2 • ACTUELE THEMA'S **Klassenapps, AI-Chatbots, Stemklonen & Nep-Winacties**

• Groepsdruk in WhatsApp & Snapchat: Stickers maken van klasgenoten, uitlach-emoji's en de druk om altijd direct te reageren.
• AI-chatbots & Deepfakes: Bespreek dat een AI-bot (zoals My AI of ChatGPT) géén echte vriend is, deel nooit privégegevens en spreek thuis een geheim gezinscodewoord af tegen AI-stemklonen.
• Online verleidingen: Nep-winacties, verborgen influencer-reclame (#ad) en 'snel geld verdienen'-scams.

3 • DIGITALE HYGIËNE **4 Concrete Instellingen die u Vandaag Samen Kunt Checken**

1. Zet op Snapchat de 'Snap Kaart' (live locatie) op 'Spookmodus' (Ghost Mode) of alleen voor echte vrienden.
2. Zet op alle accounts (Instagram, TikTok, Snapchat, Roblox, Google/Apple) tweestapsverificatie (2FA) aan.
3. Gebruik sterke, unieke wachtwoorden en leer eerst toestemming vragen vóór het doorsturen van een foto of video.
4. Maak de slaapkamer na een vast tijdstip 's avonds een rustige, schermvrije oplaad-vrije zone.

4 • BETROUWBARE HULPLIJNEN **Waar kunt u (of uw kind) direct terecht voor advies of hulp?**

• Helpwanted.nl & Meldknop.nl – Gratis, deskundige hulp bij online grensoverschrijdend gedrag en het laten verwijderen van ongewenste foto's/video's.
• Mediawijsheid.nl & Veiliginternetten.nl – Praktische tips over apps, leeftijdsgrenzen en privacy.
• Politie (0900-8844 / Vraaghetdepolitie.nl) – Voor advies van de jeugdagent of het doen van aangifte.

Meer weten of een interactieve ouderavond of modulaire gastles op school organiseren?
Aangeboden door Boudewijn Mayeur (Mayeur.nl, Partner Netwerk Mediawijsheid) – al ruim 14 jaar spreker en gastdocent over online gedrag, AI en sociale veiligheid. Kijk op www.mayeur.nl of mail naar info@mayeur.nl.

© 2014–2027 Mayeur.nl • Boudewijn Mayeur • Partner Netwerk Mediawijsheid • www.mayeur.nl • info@mayeur.nl • KvK 59897422